

MATERIAŁ PDF

Wyzwania wakacyjne

30 kreatywnych aktywności na letnie dni

Dla kogo?

Dla dzieci, rodziców i opiekunów

Jak pracować?

Krótko, regularnie i z dobrym humorem. Wydrukuj materiał albo korzystaj z niego na ekranie.

Jak korzystać z materiału

Wybierzcie jedno wyzwanie dziennie albo potraktujcie listę jak wakacyjne bingo.

Najważniejsze są ciekawość, wspólny czas i swoboda tworzenia.

- Zaznaczcie wykonane aktywności na liście.
- Dopiszcie własne pomysły w pustych polach.
- Po każdym tygodniu wybierzcie trzy ulubione wspomnienia.

Cudoteka

Lista 30 wyzwań

1. Zbuduj bazę z koców lub gałęzi.

2. Namieszaj naturalne farby z przypraw.

3. Zrób mapę skarbów najbliższej okolicy.

4. Ułóż mandalę z liści, kamyków i kwiatów.

5. Przygotuj piknik dla rodziny.

6. Stwórz wakacyjny dziennik obrazkowy.

7. Poszukaj pięciu odcieni zieleni.

8. Zrób eksperyment z lodem i solą.

9. Wymyśl tor przeszkód na podwórku.

10. Narysuj komiks o letniej przygodzie.

11. Zasadź pestkę lub małą roślinę.

12. Zaprojektuj własną pocztówkę.

13. Zorganizuj dzień bez ekranów.

14. Zrób teatrzyk cieni.

15. Policz chmury i wymyśl im nazwy.

16. Stwórz instrument z butelki.

17. Przygotuj owocowe szaszłyki.

18. Zrób bańki mydlane domowym sposobem.

19. Ułóż rodzinny taniec.

20. Namaluj obraz palcami.

21. Zaprojektuj odznakę odkrywcy.

22. Zbuduj łódkę z korka.

23. Zrób zdjęcie najciekawszej faktury.

24. Wymyśl wakacyjną grę planszową.

25. Stwórz kapsułę czasu.

26. Posłuchaj dźwięków wieczoru.

27. Przygotuj tor dla autek lub figurek.

28. Wymyśl hasło lata.

29. Zrób prezent z recyklingu.

30. Opowiedz historię z trzech znalezionych rzeczy.

Mój wakacyjny tropiciel

☐

Najzabawniejsza chwila tygodnia

☐

Nowa rzecz, której spróbowałem/spróbowałam

☐

Miejsce, które chcę odwiedzić jeszcze raz

☐

Zapach, który kojarzy mi się z latem

☐

Moje własne wyzwanie na jutro